



## COSA PUOI FARE

## CON LA TUA AZIENDA?

La Fondazione ha bisogno dell'aiuto della tua azienda per assicurare a chi non può la possibilità di curare e prevenire gravi malattie attraverso uno stile di vita più sano.

### ECCO ALCUNI ESEMPI DI COSA POSSIAMO FARE CON IL CONTRIBUTO DELLA TUA AZIENDA:

Con **500€**

Sostieni l'attività di Assistenza Sanitaria per soggetti svantaggiati.

Con **1.000€**

Sostieni la realizzazione di prodotti digitali educativi per i ragazzi.

Con **2.500€**

Sostieni le attività di educazione e sensibilizzazione in una Scuola.

Con **5.000€**

Sostieni la realizzazione di un open-day (possibilmente in una zona disagiata).

Con **10.000€**

Sostieni la realizzazione di un Punto Longevità in un quartiere disagiato.

**PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI E ADERIRE AL PROGRAMMA "LONGEVI SI NASCE":**

Scrivi a [corporate@fondazionevalterlongo.org](mailto:corporate@fondazionevalterlongo.org)  
Chiama allo 02 2513 8307

Visita [www.fondazionevalterlongo.org/diventa-partner](http://www.fondazionevalterlongo.org/diventa-partner)

**Fondazione Valter Longo Onlus**

via Borgogna 9 – 20122 Milano

[www.fondazionevalterlongo.org](http://www.fondazionevalterlongo.org)

f @fondazionevalterlongo

ig @fondazionevalterlongo

**INSIEME**

**ALLA TUA AZIENDA**

**PER UNA VITA**

**LUNGA E SANA**

**PER TUTTI**



## I NUMERI IN ITALIA\*

IL **50%** È IN SOVRAPPESO



NELLA NOSTRA PENISOLA **42%** DEI BAMBINI **38%** DELLE BAMBINE SONO IN SOVRAPPESO

\*FONTE: Italian Obesity Barometer Report 2019 – dati IBDO Foundation in collaborazione con ISTAT

Questi sono i dati allarmanti che definiscono una fase di gravissima emergenza mondiale per la salute pubblica, come si evince dalle ultime stime dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, secondo cui sono sovrappeso o obesi il **50% degli adulti** e il **30% dei bambini e adolescenti di tutto il pianeta**. Non sorprende quindi il diffondersi in contesti variegati di una forte esigenza generale e di richieste, avanzate nello specifico ai governi, di dar vita a campagne di educazione e sensibilizzazione sul tema della sana nutrizione e di un corretto stile di vita.

## LA TUA AZIENDA

### È INDISPENSABILE PER NOI!

Potrai scegliere quindi di destinare la tua donazione dove c'è più bisogno: **aiutare soggetti svantaggiati permettendo loro di ricevere assistenza nutrizionale** oppure **fare educazione nelle Scuole dei quartieri più svantaggiati**. Il contributo della **TUA AZIENDA** permetterà così di assicurare un sostegno concreto e tempestivo ai nostri interventi di assistenza e di educazione per i nostri bambini, ragazzi, adulti e anziani.

Aderendo al **Programma LONGEVI SI NASCE** riceverai la nostra Newsletter, la nostra Relazione di Missione, l'attestazione per la deducibilità fiscale della Donazione, gli auguri di Natale del nostro Fondatore, Professor Valter Longo.

ENTRA A FAR PARTE DELLA SQUADRA DELLE AZIENDE SPECIALI, ADERISCI AL PROGRAMMA

**LONGEVI SI NASCE!**

**CONOSCI**

**I NOSTRI PROGETTI**

## EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE

Il nostro programma di **Educazione Alimentare nelle Scuole** è rivolto a docenti e studenti delle scuole di ogni ordine e grado con l'obiettivo di avvicinare i giovani alla cultura della salute e del benessere, all'alimentazione e alla **Dieta della Longevità**. Come? Attraverso **attività educative interattive**, con materiali didattici e iniziative loro dedicate; perché la scuola è il luogo privilegiato dove costruire la consapevolezza che una buona alimentazione e uno stile di vita corretto pongono le basi di una sana longevità.

## ASSISTENZA NUTRIZIONALE PER SOGGETTI SVANTAGGIATI

Fondazione Valter Longo Onlus opera per prevenire e curare gravi malattie e permettere a tutti, bambini e adulti, anche in povertà, di vivere sani e a lungo attraverso **visite nutrizionali** personalizzate e adattate allo stile di vita e alle esigenze dei singoli pazienti con l'obiettivo di infondere nella comunità i principi della **Dieta della Longevità**, permettendo così la prevenzione ed il supporto al trattamento di numerose patologie. La Fondazione propone visite nutrizionali a **basso costo per tutti e gratuite per i soggetti svantaggiati** quali pazienti con gravi problemi di salute e in condizione economica critica e tutte le fasce della popolazione maggiormente vulnerabili.

**Tutti i progetti sono fondati su basi altamente scientifiche e sviluppati in collaborazione con professionisti che mettono a disposizione con dedizione e serietà le proprie competenze per il raggiungimento degli obiettivi della Fondazione.**