



FONDAZIONE
VALTER LONGO

Call for ONE Change.

Obesità + Sovrappeso+ Disturbi del Comportamento Alimentare, Nutrizione, Esercizio Fisico

In classe scatenate la vostra immaginazione e creatività e create uno strumento di sensibilizzazione riguardo il problema dell'obesità e del sovrappeso che possa avere un impatto e cambiare la vita ai ragazzi della vostra età. Trasformate la vostra classe in un laboratorio di creatività ricco di fermento e nuove idee positive.

Per prendere parte alla Call, il vostro Professore/La vostra Professoressa invierà il vostro contributo a nome della classe a educazione@fondazionevalterlongo.org accompagnato dal:

- 1) modulo di accompagnamento della Call (qui sotto)
- 2) consenso informato (cliccare [qui](#))

I lavori più interessanti appariranno sul sito della Fondazione e saranno presentati al prossimo webinar.

<i>Nome e Cognome Docente di riferimento</i>	
<i>Materia insegnata</i>	
<i>Nome dell'Istituto e tipologia</i>	
<i>Indirizzo dell'Istituto</i>	
<i>Classe e Sezione</i>	
<i>Email</i>	
<i>Numero di studenti della classe</i>	
<i>Domande per gli studenti (il docente riassume le risposte):</i>	
<i>Indicate quali attività siete soliti svolgere nel tempo libero</i>	
<i>Quanti praticano sport? Quale? Ogni quanto?</i>	
<i>Quanti di voi si definirebbero persone sportive? Perché?</i>	
<i>Pensate che il COVID abbia influito sulla vostra attività sportiva? Se sì, come?</i>	



FONDAZIONE
VALTER LONGO

*Come descrivereste la vostra
alimentazione con una parola? (lista)*

*Quante volte al giorno e alla settimana
mangiate verdura e frutta, in media?*

*Quante volte al giorno e alla settimana
mangiate pane, pasta, pizza o patate, in
media?*

*Consumate spesso gli alimenti della
domanda precedente insieme? Se sì, ogni
quanto?*

*Quante volte alla settimana mangiate il
riso?*

*Siete soliti consumare succhi di frutta?
Se sì, quante volte a settimana?*

*La vostra alimentazione è cambiata
durante il primo lockdown? Se sì, come?*

*Scrivete in poche righe quali motivi vi
hanno spinto a rispondere alla Call e
perché pensate che sia importante
sensibilizzare i giovani riguardo il
problema dell'obesità e del sovrappeso.*

Titolo del Contributo

*Descrivete brevemente il contributo
inviato per la Call (background,
strumento utilizzato – video, foto, ecc. – e
perché, obiettivi, cambiamenti sperati,
reazione e impatto previsti, ecc.)*