

## JOB DESCRIPTION POSITION

POSIZIONE:	<b>Tirocinio formativo per biologi nutrizionisti con Ph.D.</b>
AREA:	Scientifica
SEDE DI LAVORO:	Milano, via Borgogna 9
REFERENTE:	Responsabile Scientifico
ORARIO DI LAVORO	Part time (20 ore settimanali) con possibilità full time
DISPONIBILITÀ LAVORATIVA:	Immediata e in presenza
TIPOLOGIA CONTRATTUALE:	Tirocinio formativo con possibilità di assunzione.

*Il presente annuncio è rivolto ad entrambi i sessi, ai sensi delle leggi 903/77 e 125/91, e a persone di tutte le età e tutte le nazionalità, ai sensi dei decreti legislativi 215/03 e 216/03.*

## PRESENTAZIONE DI FONDAZIONE VALTER LONGO ONLUS

Fondazione Valter Longo Onlus nasce a Milano nel 2017 e si occupa di salute e longevità, realizzando principalmente **progetti di assistenza nutrizionale per soggetti svantaggiati** e **progetti di educazione alimentare nelle scuole**, ma anche progetti per il benessere e il miglioramento della qualità della vita dei dipendenti nell'ambito di iniziative di well-being aziendale. La Fondazione è un'organizzazione non-profit che ha lo scopo di promuovere, implementare e ottimizzare una **longevità sana e sostenibile** per se, per gli altri e per l'ambiente, che inizia già da bambini e continua durante l'intero ciclo di vita, al fine di creare un corretto stile di vita e poter vivere al meglio così da prevenire diversi tipi di gravi patologie tra le quali tumori, diabete, obesità, malattie cardiovascolari, autoimmuni come il Morbo di Crohn e la sclerosi multipla e patologie neurodegenerative come l'Alzheimer. La Fondazione nasce per volere del **Professor Valter Longo**, Direttore del Programma di Oncologia e longevità dell'IFOM (Istituto Firc di Oncologia Molecolare) di Milano e Direttore del Longevity Institute dell'USC (University of Southern California) Davis School of Gerontology di Los Angeles - conosciuto in tutto il mondo per l'invenzione del Programma che mima il digiuno e per il suo best-seller mondiale "**La Dieta della Longevità**", tradotto in 19 lingue con oltre 500mila copie vendute solo in Italia e USA. Il Professor Valter Longo è stato inserito dalla rivista americana Time nella lista dei 50 personaggi più influenti del 2018 in ambito salute.

## I NOSTRI VALORI

In Fondazione Valter Longo Onlus ci impegniamo a fondo per dare il meglio ai nostri pazienti, così come a tutte le persone che raggiungiamo con il nostro lavoro. Insieme, abbiamo dimostrato che possiamo riuscire, offrendo valore a tutti i nostri stakeholder oltre che opportunità e soluzioni reali e scientifiche per tutti. Il nostro impegno condiviso nell'operare con gli standard etici più elevati e un approccio scientifico e differente in tutto ciò che facciamo è possibile grazie alla visione e all'impegno del nostro fondatore, il Professor Valter Longo. Ogni giorno lavoriamo, innoviamo con integrità usando la nostra creatività e professionalità per creare maggiore impatto possibile sulle persone nello sviluppo di soluzioni inclusive, responsabili e sostenibili per attività di assistenza nutrizionale, sensibilizzazione e ricerca complesse e sfide in favore di maggiori diritti per e con le nostre comunità più deboli e svantaggiate.

Queste 5 parole-chiave costituiscono le fondamenta del nostro modo di agire e di prendere decisioni:

- **Creatività:** cercare costantemente soluzioni e dar vita a nuove idee, adoperarsi per il cambiamento e per sviluppare attività innovative per aiutare i pazienti e tutte le persone svantaggiate a individuare soluzioni di lunga durata per poter raggiungere una sana longevità, grazie alle nostre azioni reattive e mirate ed offrendo costantemente un supporto concreto.
- **Scienza:** utilizzare ricerche, analisi, relazioni, collaborazioni a livello globale per offrire un servizio eccezionale ai pazienti, ovunque si trovino, lavorando con partner e unendo le forze in un contesto che guarda al di là dei limiti nazionali, per migliorare la vita dei pazienti e dell'intera comunità.
- **Cura:** essere sempre alla ricerca di cure nuove ed integrative quale supporto delle terapie standard e quale guida nel percorso di una longevità sana, grazie a un costante e meticoloso lavoro di ricerca e indagine scientifica ad alto livello, allo scopo di sostenere i pazienti in ogni momento del loro cammino all'insegna della longevità sia in periodi di salute che in quelli di malattia.
- **Integrità:** essere eticamente corretti e onesti creando un rapporto diretto e di totale fiducia con il paziente e assumendosi sempre la responsabilità delle proprie azioni nel supremo interesse del paziente.
- **Responsabilità:** mantenere fede all'obbligo di creare una Fondazione solida e stabile per le generazioni future, proteggere il marchio della Fondazione, rispettare i nostri impegni nei confronti di tutti i portatori di interesse, agire con una mentalità imprenditoriale e solidale, far crescere le persone e promuovere lo sviluppo sociale e dell'ambiente adottando il massimo livello di trasparenza di fronte a donatori, partner e, più di ogni altro, ai pazienti.

## **RUOLO**

Il *Biologo Nutrizionista, preferenzialmente con Ph.D.*, entrerà a far parte del team nutrizione di Fondazione Valter Longo. La risorsa, dopo opportuna formazione, creerà programmi nutrizionali basati sulle esigenze di salute dei pazienti e li aiuterà a condurre uno stile di vita più sano, lavorando, se necessario, a stretto contatto con il medico specialista.

### **Principali relazioni interne:**

- Responsabile Scientifico
- Colleghi biologi nutrizionisti

### **Principali attività:**

- Formazione sul metodo scientifico della Fondazione Valter Longo.
- Valutazione delle esigenze di salute e la dieta dei pazienti.
- Consigli nutrizionali ai pazienti a seconda dei problemi individuali, legati a nutrizione e ad abitudini alimentari.
- Elaborazione di piani alimentari, tenendo conto sia della situazione fisiopatologica che delle preferenze dei pazienti.
- Valutazione degli effetti del piano alimentare proposto e modifiche secondo necessità.
- Aggiornamento continuo sulle ultime ricerche scientifiche nutrizionali.
- Scrittura report per documentazione dei progressi dei pazienti.
- Scrittura di articoli divulgativi e scientifici.
- Preparazione di presentazioni per progetti specifici.

### **Competenze e Conoscenze:**

- Possesso di dottorato di ricerca in nutrizione/oncologia/immunologia.
- Ampia esperienza e costante volontà di aggiornamento sulle nuove terapie nutrizionali e mediche.
- Conoscenza e familiarità con gli studi sulla dieta della longevità e della dieta mima digiuno del Prof. Valter Longo.
- Desiderio e volontà di imparare.

### **Skills:**

- Spiccate capacità organizzative
- Attitudine alle relazioni con la capacità di alternare lavoro di gruppo e in autonomia.
- Attitudine a comprendere e adattarsi velocemente al contesto.
- Conoscenza dei principali tools informatici.
- Capacità organizzative, di coordinamento e di relazione, spirito d'iniziativa e problem solving, diplomazia, precisione, duttilità e riservatezza.
- Condivisione della mission e dei principi di Fondazione Valter Longo.
- Disponibilità a spostarsi su territorio nazionale.
- Sensibilità ed empatia nel rapporto con pazienti sani o affetti da gravi patologie.

### **Esperienza:**

- Esperienza in ruoli analoghi
- Laurea o Master in linea con la posizione



- Inglese fluente

**Impegno richiesto e condizioni di ingaggio**

- Richiesta disponibilità per almeno 20 ore settimanali in presenza, per almeno 6 mesi.
- Possibilità di crescita come figura interna all'azienda.

Con l'invio della candidatura è richiesta Lettera di Presentazione e Motivazione, il tutto da inviare via email a: [rcervigni@fondazionevalterlongo.org](mailto:rcervigni@fondazionevalterlongo.org)

Gradito portafoglio o indicazione precisa della propria esperienza lavorativa precedente o attive in parallelo.